

## DAI 14 AI 24 ANNI

# In Pronto soccorso apre un sportello per il disagio psicologico dei più giovani

**VIMERCATE** (ces) Al Pronto soccorso dell'ospedale cittadino apre un ambulatorio per il disagio destinato a pazienti dai 14 anni ai 24. Per intercettare precocemente il disagio in adolescenza sono state avviate all'ospedale cittadino e a quello di Carate, due attività ambulatoriali in continuità con quella del Pronto Soccorso. Ad occuparsene sono gli operatori della struttura di psicologia clinica dell'Asst. L'esigenza è nata alla luce del fatto che circa il 75% dei disturbi mentali iniziano prima dei 25 anni e molti di questi sono preceduti da quadri meno severi che raramente vengono clinicamente valutati.

«L'adolescenza è una fase dello sviluppo umano, racconta **Barbara Lo Iacono**, responsabile della Psicologia Clinica - in cui si possono manifestare disagi e sofferenze che si esprimono attraverso modalità incentrate, soprattutto, sul corpo, in particolare con il ricorso a comportamenti agiti (uso di droghe, azioni autolesive, incidenti, comportamenti sessuali a rischio) o con disturbi psicologici minori (somatizzazioni, attacchi di panico, crisi di ansia, ipocondria). Gli adolescenti che soffrono senza poterselo dire e raramente si rivolgono ad un servizio psicologico; può accadere, invece, che giungano presso strutture sanitarie quando incidenti o presunte malattie li costringono a ricorrere al medico. E il Pronto soccorso, spesso viene considerato una struttura anonima, dove poter portare una domanda di cura».

Da una analisi dei dati registrati al Pronto Soccorso dell'Asst, riferiti al 2018, sono stati 4.885 gli accessi a Vimercate e a Carate dei giovani tra i 14 e i 24 anni, di cui 341 sono riconducibili alla sfera psicologica (7%), 128 recidivi e 288 dimessi e inviati al medico di famiglia. I due ambulatori sono destinati a pazienti per i quali non si ritiene necessaria una consulenza psichiatrica né un ricovero. Pazienti che presentano disturbi psicologici minori; ripetuti accessi in Pronto soccorso per sintomatologia fisica ed esami strumentali negativi; reiterate esperienze traumatiche come incidenti o aggressioni.