



CITTÀ DI VIMERCATE  
MEDAGLIA D'ARGENTO  
AL MERITO CIVILE  
UFFICIO STAMPA



## **Comunicato stampa n. 108/2017**

### **BAMBINI E RAGAZZI A TAVOLA**

#### **Due incontri, 23 e 29 novembre, organizzati dall'assessorato all'Educazione e Formazione**

Il rapporto tra cibo e mente, l'educazione alimentare come generale miglioramento dello stato di benessere e degli individui, promozione di adeguate abitudini alimentari ed ancora i DCA ovvero i disturbi del comportamento alimentare sono le tematiche dei due incontri che l'assessorato all'educazione e formazione del Comune di Vimercate organizza giovedì 23 e mercoledì 29 novembre nell'auditorium della Biblioteca Civica di piazza Unità d'Italia 2/g con la partecipazione della psicologa e psicoterapeuta Michela Elsa Pozzi.

Per favore la partecipazione degli incontri dedicati a genitori e insegnanti, grazie alla collaborazione con la biblioteca avranno contemporaneamente degli appuntamenti per i bambini nella sala ragazzi.

#### **Primo appuntamento giovedì 23 novembre dalle ore 17.00 alle ore 18.30**

Per gli adulti

*"Bambini e cibo - non solo nutrizione ma scambio affettivo e relazionale"*

Incontro per i genitori e gli insegnanti dei bambini che frequentano le scuole dell'infanzia e primaria

Per i bambini

Il filo Teatro propone *"Storie in tavola"* lettura animata per bambine e bambini dai 4 anni

#### **Secondo appuntamento mercoledì 29 novembre dalle ore 17 alle ore 18.30**

Per gli adulti

*"I disturbi alimentari - Anoressia, bulimia e obesità le malattie della nostra epoca?"*

Incontro per i genitori e gli insegnanti di preadolescenti ed adolescenti

Per i bambini

*"Sapori di parole, profumi di poesia (ingredienti a sorpresa)"* - letture per bambine e bambini dai 9 anni

Partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria preferibilmente a questo link

<https://doodle.com/poll/8n76mzdvskrqsyu3> oppure via e-mail all'indirizzo [pi@comune.vimercate.mb.it](mailto:pi@comune.vimercate.mb.it) o telefonicamente ai numeri 039.66.59.453-4

#### **Approfondimento incontro del 23 novembre**

BAMBINI E CIBO: non solo nutrizione ma scambio affettivo e relazionale.

Partendo dal tema dell'alimentazione, come fondamentale veicolo di relazione, ed attraverso l'analisi del ruolo genitoriale e familiare nell'ambito della nutrizione, verrà descritto il rapporto tra bambini e cibo inserendolo nel più ampio contesto delle possibili attività in cui il bambino manifesta il suo mondo interno nella relazione con l'altro.

Attraverso esempi pratici, spunti clinici e riflessioni sul contesto sociale di cui siamo parte si forniranno alcuni piccoli suggerimenti per aiutare gli adulti ad interpretare alcune comuni difficoltà in ambito alimentare. Si forniranno elementi utili alla scoperta di un possibile piacere della tavola familiare, scoraggiando uno sguardo inutilmente indagatore e foriero di ansia sul rapporto cibo/bambino.

#### **Approfondimento incontro del 29 novembre**

I DISTURBI ALIMENTARI: anoressia, bulimia e obesità le malattie della nostra epoca?

L'argomento verrà trattato in un'ottica prevalentemente clinica; si partirà dalla descrizione dei criteri diagnostici dell'anoressia, della bulimia e dell'obesità. Verranno poi delineati alcuni dei tratti comuni a questi disturbi ricollegandoli non solo a meccanismi psichici legati alle dinamiche familiari ma anche, e più in generale, ad alcune caratteristiche della società occidentale contemporanea.

#### **Comune di Vimercate**

Ufficio Stampa  
Palazzo Trotti  
Piazza Unità d'Italia, 1  
20871 VIMERCATE – MB

Numero verde 800.012.503

tel. 039.6659241/261

fax 039.6659308

[ufficiostampa@comune.vimercate.mb.it](mailto:ufficiostampa@comune.vimercate.mb.it)

[www.comune.vimercate.mb.it](http://www.comune.vimercate.mb.it)



CITTÀ DI VIMERCATE  
MEDAGLIA D'ARGENTO  
AL MERITO CIVILE  
UFFICIO STAMPA



Verranno forniti degli spunti di riflessione volti ad evitare un'inutile patologizzazione di condotte alimentari normali ed, allo stesso tempo, utili per la prevenzione di queste devianze comportamentali.

**Michela Elsa Pozzi**

*Psicologa clinica, sessuologa, consulente in mediazione familiare, si sta formando in Psicoterapia sistemica alla Scuola del Centro Milanese di Terapia della Famiglia. Ha approfondito diversi ambiti di interesse, in particolare le relazioni familiari in ambito psicopedagogico e la genitorialità, l'uso delle tecniche espressive e artistiche nella pratica clinica e nella gestione di gruppi di lavoro e le tecniche comunicative nell'ambito della prevenzione.*

*In ambito clinico, si occupa di colloqui e percorsi psicologici con genitori e famiglie, e con adulti. Si occupa inoltre di prevenzione e promozione del benessere psicologico attraverso la progettazione e realizzazione di progetti in scuole materne, primarie e secondarie di primo e secondo grado. Organizza e promuove incontri di dibattito e laboratori su vari temi. Da diversi anni si occupa di prevenzione attraverso incontri di educazione alimentare e collabora da anni con aziende di ristorazione collettiva per le quali ha progettato incontri divulgativi e interventi formativi per insegnanti.*

Vimercate, 15 novembre 2017