

CORONAVIRUS

Misure igienico-sanitarie



Dpcm 4 marzo 2020



- 1** lavarsi spesso le mani
Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani
- 2** evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie
- 3** evitare abbracci e strette di mano
- 4** mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro
- 5** igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
- 6** evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
- 7** non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- 8** coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce
- 9** non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 10** pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 11** usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate