

## MANZONI

# "Smuovi la scuola", alunni coinvolti

■ A Vimercate è una novità, introdotta per la prima volta in città dall'istituto comprensivo Manzoni. Che da ottobre sta lavorando per l'attivazione del progetto "Smuovi la scuola", al momento introdotto in 11 classi delle primarie Filiberto e Da Vinci.

«Per il momento si tratta di un progetto sperimentale - spiega Valentina Bonfanti, tra le docenti referenti -. In ottobre abbiamo intrapreso il percorso attraverso una specifica formazione degli insegnanti: la maggior parte dei docenti, sia delle primarie che della secondaria, ha partecipato». Fatto un monitoraggio sulle classi adatte al primo avvio, «siamo partiti assieme ai bambini». In dicembre sono arrivati alcuni dei materiali necessari per allestire l'ambiente classe: «fitballs, tavolette propriocettive ed elastici, utili per creare un ambiente stimolante e autoregolante».

"Smuovi la scuola" è un programma che prende spunto da pratiche consolidate nel Nord Europa. Lo scopo principale è rispondere al bisogno naturale di movimento dei bambini dai 6 agli 11 anni inserendo il movimento nelle attività scolastiche comuni, in modo che ne sia parte integrante. Le lezioni si intervallano con piccole attività motorie e di gioco, ma sono anche "attraversate" da un differente approccio dei bambini, che magari siedono con fitballs o sgranchiscono i piedi sotto al banco grazie ad elastici predisposti. «I bambini hanno accolto "Smuovi la scuola" con entusiasmo, con gioia e motivazione - prosegue Bonfanti -. Per l'istituto rappresenta una progettualità innovativa». ■ **F.Sig.**