

SCUOLA Il progetto «Smuovi la scuola» in corso alle primarie «Filiberto» e «Da Vinci» ora può contare sulle attrezzature fornite gratuitamente da «Made Sport»

Esercizi fisici in classe per il beneficio di corpo e... mente

Giovedì scorso la consegna a sorpresa di elastici, tavolette e gym ball



VIMERCATE (tlo) Esercizi fisici in classe per il bene del corpo, ma anche e soprattutto della mente. Si chiama «Muovi la scuola» il progetto sposato dall'inizio dell'anno dalle primarie «Filiberto» e «Da Vinci». Un progetto che viene da lontano, dalla Finlandia, mutuato per la prima volta in Brianza nel 2015 da una scuola di Besana e ora approdato a Vimercate. Alla ba-

se c'è un concetto molto semplice: l'importanza del movimento fisico per i bambini e i ragazzi durante l'arco della giornata. E quindi anche in classe, durante le lezioni. Con ricadute positive naturalmente per il fisico, ma anche e soprattutto per la mente. «Esercizi che favoriscono anche la concentrazione, consentono ai bambini di aumentare l'attenzione e quindi

la capacità di apprendimento», ha spiegato l'insegnante **Silvia Galli** che, insieme alle colleghe **Annalisa Colombo** ed **Elena Rovida**, sta seguendo il progetto alla primaria «Filiberto» per le classi terze e per una seconda.

«Filiberto» che però ha pagato la carenza di attrezzi, recuperati alla bell'e meglio dalla docenti. Fino a giovedì scorso, quando a scuola sono arrivati dei Babbo Natale speciali. Si tratta di alcuni rappresentanti dell'associazione «Made Sport» (nota per l'organizzazione della «Notte di sport» e della «Corsa dei Campanili»). Sposando il progetto di promozione dell'attività fisica, «Made Sport» ha deciso di regalare gli attrezzi necessari allo svolgimento degli esercizi in classe. Fasce elastiche da legare ai banchi per fare



Qui sopra i bimbi della «Filiberto» coinvolti nel progetto, insieme alle insegnanti e ai rappresentanti di «Made Sport» con l'attrezzatura regalata. A sinistra, un altro momento della consegna

esercizi con le gambe anche da seduti, gym ball e tavolette propriocettive per migliorare l'equilibrio sono

state regalate alla scuola tra l'entusiasmo dei piccoli (tenuti all'oscuro fino all'ultimo del regalo in arrivo) e

delle insegnanti che ora potranno svolgere al meglio l'attività prevista dal progetto.