

PER TUTTI Adesioni aperte, gratuite e salutarie

Gruppi di cammino : è nato il "Vimercatese"

■ Camminare fa bene alla salute soprattutto passata una certa età ed è pure un'occasione per stare in compagnia. Da anni in tante zone della Brianza si sono costituiti dei "gruppi di cammino", gruppi di persone incentivate dall'Ats (Azienda per la tutela della salute) per svolgere assieme attività motorie semplici e alla portata di tutti. Un'esperienza arrivata ora anche a Vimercate con la nascita del primo "Gruppo di cammino vimercatese", con il patrocinio di Ats Brianza e il supporto dell'assessorato allo Sport. Attraverso lo slo-

gan "camminare fa bene, insieme è meglio", gruppi di persone si trovano regolarmente per camminare. La partecipazione è gratuita, basta registrarsi scaricando il modulo dal sito comunale o al punto di ritrovo di piazzale Martiri Vimercatesi ogni domenica mattina alle 9.30 in inverno e alle 8.30 in estate. L'attività prevede, con guide interne al gruppo e formate dall'Ats, di camminare su due percorsi possibili da 6-8 chilometri o da 12-16 chilometri. Per informazioni daniela.saoner@gmail.com o l'ufficio Sport 0396659467. ■ **M.Ago.**