

## PER GIOVANI E COPPIE

# Col progetto «Iside» si parla di fertilità e lutto perinatale

**VIMERCATE** (tlo) Quattro ambiti di intervento e un ciclo di incontri gratuiti dedicati al tema della fertilità/infertilità. Tutto questo si riassume con il progetto «Iside» promosso dal Centro «Il Melograno» con il sostegno dell'Azienda Speciale Farmacie Comunali Vimercatesi e il patrocinio dell'assessorato ai Servizi Sociali. Un progetto ambizioso perché oltre ad avere come obiettivo la conoscenza della tematica sulla fertilità/infertilità per adolescenti e adulti vuole portare questi argomenti all'interno della scuola per aiutare gli studenti ad essere più consapevoli.

«Iside» prevede quattro ambiti di azione: progetto affettività ed emozioni, sportello informativo e di ascolto, gruppi di auto-mutuo aiuto, supporto al lutto perinatale. Oltre a ciò anche tre incontri pubblici dedicati sempre alle tematiche in oggetto.

Il progetto «affettività ed emozioni: conoscere esplorandosi» ha l'obiettivo di informare i ragazzi nelle scuole secondarie e renderli più consapevoli in merito a scelte di stili di vita efficaci. Il corso sarà tenuto da una psicoterapeuta, da una psicologa e da una figura sanitaria

Lo Sportello Informativo e di Ascolto è invece uno spazio dedicato a tutte le donne, uomini e coppie che stanno vivendo un momento di difficoltà legato alla realizzazione del desiderio di genitorialità. Lo Sportello sarà attivo in Farmacia mezza giornata ogni due settimane al mese offrendo colloqui gratuiti (prenotazioni allo 039.668100)

I gruppi di auto-mutuo-aiuto sul tema fertilità/infertilità hanno l'obiettivo di offrire uno spazio di condivisione della propria storia, e offrire uno spazio informativo sulle differenti opportunità per proseguire nel percorso di ricerca del figlio. Il progetto prevede cinque incontri di gruppo rivolti alla coppia o al singolo, a cadenza mensile, condotti da due psicologhe.

Il Gruppo di Supporto al lutto perinatale: la perdita di un figlio, seppure piccolo, forse piccolissimo, lascia sempre un segno. Il servizio «Onde di Luce» propone uno spazio di gruppo per il confronto e il supporto, ed eventualmente uno spazio di terapia, per i genitori che hanno vissuto la perdita del proprio bambino durante una qualsiasi fase della gravidanza o nel primo periodo dopo la nascita.

Infine, tre incontri ancora da programmare, sui temi dell'infertilità, dell'adozione e dell'adolescenza.