



CITTÀ DI VIMERCATE  
MEDAGLIA D'ARGENTO  
AL MERITO CIVILE  
UFFICIO STAMPA

**Comunicato stampa n. 066/2019**  
**GINNASTICA DOLCE: DAL 30 SETTEMBRE PARTE LA STAGIONE 2019/20**  
**Dedicata agli over 55**

L'Assessorato allo Sport conferma l'inizio delle attività del corso di "Ginnastica Dolce – over 55" con la collaudata formula nella quale è possibile frequentare il corso in diverse sedi della città e in diversi giorni. Il corso è aperto a tutti i residenti con età superiore ai 55 anni al costo di 110 € per la frequenza bisettimanale e di € 60 per la frequenza monosettimanale. Il costo è comprensivo della quota assicurativa.

Nel dettaglio le sedi dei corsi e gli orari:

- Centro (1) Palestra L. Da Vinci lunedì e mercoledì dalle 8.30 alle 11.45 - 4 turni
- Oreno Palestra Don Zenò Saltini martedì e giovedì dalle 9.15 alle 10.50 - 2 turni
- Ruginello Palestra G. Ungaretti lunedì e giovedì dalle 9.00 alle 9.50
- Velasca Palestra L. Valtorta martedì e giovedì dalle 8.10 alle 9.00
- Zona Nord Palestra I. Calvino martedì dalle 14.45 alle 15.35 (mono settimanale)
- Centro (2) Palestra A. Manzoni giovedì dalle 14.45 alle 15.35 (mono settimanale)

Le iscrizioni verranno raccolte in due giornate presso la Sala Consiliare di Palazzo Trotti in piazza Unità d'Italia, dalle 9.00 alle 12.00 nei giorni di giovedì 26 settembre per i corsi tenuti in centro (1) mentre venerdì 27 settembre per i corsi tenuti nelle frazioni di Oreno, Ruginello, Velasca, zona Nord e Centro (2). Per iscriversi è necessario presentare il certificato medico che attesti l'idoneità fisica a svolgere attività motoria. Tutti gli iscritti al corso potranno usufruire della convenzione con l'ambulatorio di medicina dello sport "Torri Sport" di Vimercate per il rilascio del certificato di buona salute oppure rivolgersi al proprio medico curante.

Inizio delle lezioni lunedì 30 settembre per i corsi di centri (1) e Ruginello; martedì 1 ottobre per i corsi a Oreno, Velasca e zona nord mentre giovedì 3 ottobre per centro (2).

Per maggiori informazioni è possibile contattare l'Ufficio Sport al numero 039.66.59.467

Vimercate, 10 settembre 2019