

Diverse le novità introdotte in un progetto che pone al centro la figura dell'ostetrica

Percorso nascita e corsi con gli specialisti A Vimercate e a Carate si partorisce... meglio

VIMERCATE (tlo) Un percorso di accompagnamento al parto che pone al centro l'ostetrica, una figura ormai indispensabile per le mamme e i loro figli, affiancata però anche da altri specialisti. Un «pacchetto» che pone l'Azienda socio sanitaria di Vimercate, e in particolare l'ospedale cittadino e quello di Carate tra le eccellenze per quanto riguarda l'assistenza alla nascita. Un quadro per altro confermato anche dai numeri in crescita dei parti registrati nei due nosocomi che fanno parte dell'Asst.

Una serie di conferme e di novità (tra queste anche il fatto che ora tutti i corsi sono gratuiti, grazie all'eliminazione anche del ticket regionale) presentate la scorsa settimana in occasione di una conferenza tenuta a Vimercate alla presenza di **Anna Locatelli**, direttore del Dipartimento Materno infantile dell'Azienda socio sanitaria e primario di Ostetricia e Ginecologia a Carate. Accanto a lei, anche il direttore sanitario dell'Asst **Giovanni Monza**, alcune ostetriche (**Tania Berzacola** e **Roberta Recalcati**), la dottoressa **Adele Fumagalli**, responsabile del servizio infermieri-



Una parte dello staff di medici, ostetriche e specialisti dell'Asst di Vimercate

stico e di ostetricia che operano nei due ospedali, e gli specialisti che offrono una serie di corsi per le donne in gravidanza che poche altre strutture possono vantare. Corsi come la danza-movimento terapia, l'osteopatia, il pilates e lo yoga.

«L'Asst di Vimercate offre alle donne un accompagnamento continuo e gratuito in tutti i passaggi della gravidanza e della nascita - ha

spiegato Anna Locatelli - Un progetto che, come detto, vede al centro la figura dell'ostetrica. Dal colloquio iniziale ai controlli successivi, fino naturalmente all'assistenza al parto, e anche oltre, con un approccio personalizzato. E che offre anche una serie di corsi di accompagnamento, completamente gratuiti, integrati con altre discipline».

«Una presa in carico a 360

gradi, che ha accolto e per certi versi anticipato la riforma sanitaria regionale», ha tenuto a precisare il direttore sanitario Monza.

«Sei sono gli incontri settimanali con le ostetriche - ha spiegato l'ostetrica Roberta Recalcati - A questi si affiancano incontro con altre figure professionali, come l'anestesista, il pediatra, la puericultrice».

«Oltre a ciò, la nostra Asst

propone incontri con altri specialisti - ha aggiunto Tania Berzacola - Un'offerta molto apprezzata. Si iscrivono ai questi incontri anche donne al secondo o terzo parto».

Il pacchetto prevede, come detto, corsi di danza, yoga, pilates e anche trattamenti con l'osteopata. «Un servizio che altre Asst non offrono», hanno tenuto a sottolineare gli specialisti presenti alla conferenza.

La presa in carico rende di fatto i due ospedali «a misura di famiglia», con un coinvolgimento importante anche dei papà. A conferma di ciò anche i buoni numeri dei parti registrati nell'Asst durante lo scorso anno. Nel 2018 sono stati 2.821. Di questi il 45% sono stati primi parti. In particolare le nascite a Vimercate sono state 1.436

I NUMERI DEI PARTI NEL 2018

2.821

BAMBINI NATI NEI DUE OSPEDALI

Di questi il 45% circa sono stati primi parti

1.436

LE NASCITE ALL'OSPEDALE DI VIMERCATE

Di queste, 646 sono stati primi parti

1.385

LE NASCITE ALL'OSPEDALE DI CARATE

Di queste, 631 sono stati primi parti

63%

LE DONNE CHE HANNO FREQUENTATO I CORSI

Non solo donne al primo figlio

(646 primi parti), mentre a Carate sono state 1.385 (631 primi parti). Infine, il 63% delle donne che ha partorito nei due ospedali ha frequentato i corsi di accompagnamento alla nascita. Tra loro anche molte straniere.

Lorenzo Teruzzi