

SERVIZI Da dicembre

San Maurizio: counseling con la Caritas

■ Si chiama “counseling” e definisce la relazione di aiuto che si crea con il contributo di una figura professionale: il gruppo Caritas comunica l’attivazione del nuovo servizio presso il proprio Centro di ascolto della parrocchia di San Maurizio. Vengono proposti una serie di incontri di counseling per le persone che “desiderano sviluppare relazioni positive con gli altri”, “stanno affrontando un momento di difficoltà nella propria vita” oppure “vogliono recuperare fiducia nelle proprie capacità e risorse interne”. Il counseling si svolge attraverso vari colloqui in cui la persona coinvolta può esprimere vissuti ed emozioni in un clima accogliente. «È quindi uno spazio di ascolto non giudicante che favorisce l’accettazione di sé e facilita la crescita individuale» spiegano i volontari.

Il percorso verrà affidato a Patrizia Soardi, formata presso la scuola di Counseling integrato Ref di Milano. I colloqui settimanali gratuiti varieranno da 6 a 10 ore totali per persona.

Si parte nel mese di dicembre: per appuntamenti, chiamare il 349.4449925. ■ **F.Sig.**