

**AL CPS** Dal 3/6

# Recuperare il benessere dopo il Covid: incontri

■ Il centro psicosociale di Vimercate promuove l'iniziativa "Regaliamoci spazio vitale" ovvero degli incontri di gruppo per le persone che di fronte all'emergenza sanitaria hanno avuto delle difficoltà psicologiche. «L'esperienza della pandemia - spiegano gli specialisti del Cps - ha avuto un impatto sulla nostra salute non solo fisica, ma anche psicologica, emotiva, relazionale: noi proviamo a prendercene cura, attraverso un'attività di piccolo gruppo basata sulla narrazione, all'interno della quale si usano immagini e parole come strumento di sostegno e recupero del proprio benessere».

L'attività è gratuita e rivolta a tutta la popolazione, dai 16 anni in su. È previsto un ciclo di 6 incontri della durata di due ore presso il piano -2 dell'ospedale. Gli appuntamenti, dalle 17.30 alle 19.30, saranno giovedì 3 giugno; mercoledì 9, 16, 23 e 30 giugno; giovedì 7 luglio. Gli incontri saranno condotti da personale educativo, con la partecipazione di un medico, con competenze psicoterapeutiche, di Asst Brianza. È richiesta l'iscrizione scrivendo una mail a [spaziovitale@asst-brianza.it](mailto:spaziovitale@asst-brianza.it). ■ **M.Bon.**